

目 次

食物アレルギーについて	橋 本 博 行 (1)
実感した医療給付の大切さー我が子の出生と闘病生活を振り返ってー	川 上 生 馬 (4)
休日はミステリー小説と名探偵コナン	高 橋 彩 (7)
Pickup!電子書籍	(11)

食物アレルギーについて

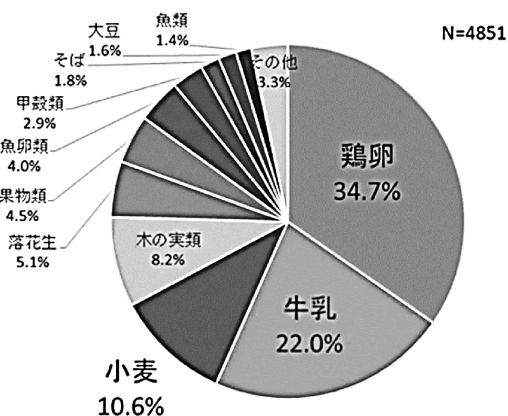
食物栄養学科 教授 橋 本 博 行

1. はじめに

今回、ご紹介する内容は「食物アレルギー」についての話です。少し専門的な内容も含まれていますので、難しいと感じたら、その部分は飛ばして読んでください。

2017年の即時型食物アレルギーによる健康被害に関する全国実態調査¹⁾によると、食物アレルギーの原因食物は、鶏卵が34.7%、牛乳が22.0%、小麦が10.6%であり、主要3大原因食物で全体の67.2%を占めています。また、木の実類の増加が著しく8.2%（前回 3.3%）、以下、落花生、果物類、魚卵類、甲殻類、そば、大豆、魚類の順で続いています。

また、わが国における食物アレルギー有症率は、乳児が7.6%–10%、2歳児が6.7%、3歳児が約5%、保育所児が4.0%、学童以降が1.3–4.5%とされています。全年齢を通して、わが国では推定1–2%程度の有症率であると考えられています²⁾。乳児期や幼児期に食物アレルギーの症状が出る方も、原因食品が鶏卵、牛乳、小麦の場合は、その後加齢とともに耐性を獲得し多くは食べられるようになるとされています。



2. 食物アレルギーとは

私たちの体には、細菌、ウイルス、寄生虫などの感染性微生物や異物などから、身を守るための免疫という仕組みがそなわっています。アレルギーとは、免疫反応が特定の異物に対して過剰に起こることで、この免疫の働きが過剰になると、くしゃみ、発疹、呼吸困難などの症状

を起こします。アレルギーの原因となる異物をアレルゲン（抗原）と呼んでおり、私たちの身のまわりには、ウイルス、花粉、ダニ、食物など多くのアレルゲンが存在しています。これらのアレルギーのうち、卵や牛乳などの食物が原因で発生するアレルギーを食物アレルギーと呼んでいます。食物アレルギーは、個人個人の免疫反応の違いにより、卵に対してアレルギー反応を起こす人もいれば牛乳に対して反応する人もいます。

3. 食物アレルギーの発症

食物アレルギーが無い方は、卵や牛乳を食べても、アレルギー反応は起こりません。しかし、卵や牛乳は、人の体の成分ではないので、体内に入れば異物としてアレルギー反応が起こるはずですが、しかし、食品を食事として摂り、腸管から吸収されるタンパク質は、異物とみなされ過剰なアレルギー反応を起こさないようにする免疫システムが働いていると考えられています。その免疫システムは、経口免疫寛容と呼ばれており、まだ科学的に完全に明らかになっていません。したがって、経口免疫寛容がうまく成立しなかった食品が、食物アレルギーの原因食品となっていると考えられています。

4. アナフィラキシーショック

2012年12月に、調布市立富士見台小学校5年生の女子児童が、粉チーズを使用した「じゃがいものチヂミ」をおかわりして、食物アレルギーによるアナフィラキシーの疑いで死亡しました³⁾。我が国のアナフィラキシーの有病率調査としては平成16年の文部科学省の調査で、アナフィラキシーの既往を有する児童・生徒の割合は、小学生0.15%、中学生0.15%、高校生0.11%、全体では0.14%という結果が報告されています。食物アレルギーの症状で、急激な血圧低下と意識がもうろうとするような全身症状が起こったら、できるだけ早く適切な処置や治療をしないと生命に危険が生じます。すぐに救急車を要請して、緊急に医療機関を受診する必要があります。エピペン（自己注射剤）があれば、速やかに使用する必要があります。

5. 食物アレルギーの治療法

食物アレルギーの治療法は、前述したように食物アレルギー発症の作用機序がわかっていないため研究段階のものですが、経口免疫療法という治療法が一部の専門医により行われています。これまで、食物経口負荷試験で食物アレルギーと診断された場合、原因食物の除去を続けていましたが、近年、専門の医師の管理のもとで「連日原因食物を少しずつ食べていくことで、原因食物が食べられるようになる」という報告が国内外で相次いでいます。この治療法のことを経口免疫療法といい、主に鶏卵、牛乳、小麦などが対象になっています。

6. 食物アレルギー対応食

食物アレルギーの栄養食事指導の手引き2017では、「必要最小限の食物除去」という考え方で、食べられる範囲までの原因食品の摂取を推奨しています。しかし、この食べられる範囲は個人で異なります。食べられる範囲を超えて食べると症状が誘発されるため、必ず専門医による食物経口負荷試験により食べられる範囲の確認が必要です。食物経口負荷試験とは、アレルギーが確定しているかもしくは疑われる食品を単回または複数回に分けて摂取し、症状が出現するかどうかを確認する検査です。この試験は、本当に食物アレルギーなのかを診断することや食

物アレルギーがあるとわかっている食品について、どれくらいの量だったら安全に食べることができるのかを決めるために行われています。しかし、前述の手引きでも、保育所・幼稚園・学校における対応については、誤食事故を予防するために、「完全除去を基本とし、家庭で必要最小限の除去をおこなうことは重要ですが、集団給食で食べられる範囲に合わせて個別対応することは推奨されない」とされています。保育所・幼稚園・学校において、個別対応を行うことで、調理、配膳が非常に煩雑となり、結果的に誤食事故の危険性を高めます。このため集団給食では、完全除去を基本とした除去食や代替食対応をおこなうことが望ましいとされています。除去食は、アレルギーの原因となる食材が卵の場合は、除去食は卵を抜いた食事のことで、代替食とは、卵の代わりに他の食材を使用する場合や、卵を除去すると必要なたんぱく質が不足する場合に、肉や魚でたんぱく質を補う場合の対応食を指します。牛乳の場合はカルシウムが不足するので牛乳アレルギー用ミルク、小麦の場合はエネルギーが不足するので、米飯や米粉や雑穀を使ったパンで代替します。米粉パンには、小麦タンパク質のグルテンを含むものがあり、小麦アレルギーの事故も発生していることから、平成27年に消費者庁は原材料表記を良く確認するように注意喚起しています。

7. 食物アレルギーに関連した研究紹介

現在、私が行っている食物アレルギーに関する研究を紹介します。保育園等の給食施設では、園児へのおやつを提供が行われており、小麦粉を使用するケーキやクッキー等の調理も行われています。小麦粉の調理時には、空気を含ませて分散させる目的でふるい操作を行う場合があります。一方、小麦アレルギーを持つ園児もいるため、ふるい操作により飛散する小麦アレルギーが、小麦アレルギーを持つ園児に提供される小麦除去食等のアレルギー対応食に混入すると危険です。そこで、別室もしくは調理室内の区画されたエリアでふるい操作を行うことが望ましいとされています。しかし、一般的に保育園等の給食施設は、食物アレルギー対策を行うための十分なスペースが無い場合が多いのが現状です。そこで、小麦粉をふるい操作した場合、どの程度小麦粉が飛散するか調査しました⁴⁾。飛散した小麦粉粒子を追跡するため、可視化レーザー光の照射と高速ビデオカメラによる撮影を行いました。その結果、ふるい操作後、小麦粉粒子は粉ふるい位置からほぼ垂直方向に上昇し、飛散した大きな小麦粉粒子は垂直に落下しましたが、粒子径がおよそ30 μm 未満の粒子は空気の流れに乗って周辺に飛散し、小麦アレルギーとして5mまで飛散することがわかりました。したがって、保育園等の給食施設での小麦粉のふるい操作は、食物アレルギー対応食への混入防止のため、独立した調理室か、袋の中で取り扱う等の対応が必要であると報告しています。



参考文献

- 1) 今井孝成, 杉崎千鶴子, 海老澤元宏. 消費者庁「食物アレルギーに関連する食品表示に関する調査研究事業」平成29(2017)年即時型食物アレルギー全国モニタリング調査結果報告. アレルギー. 69(8),701-705, 2020

- 2) 食物アレルギーの診療の手引き2020
- 3) 海老澤元宏, 西間三馨, 秋山一男, パワンカール ルビー. アナフィラキシー対策とエピペン®. アレルギー. 62, 144-154, 2013
- 4) 橋本博行, 吉光真人, 清田恭平. 小麦粉ふるい操作後の小麦アレルゲンの飛散動態の解析. アレルギー. 66, 209-221, 2017

実感した医療給付の大切さ — 我が子の出生と闘病生活を振り返って —

法経科 准教授 川上生馬

今回、この図書館だよりの原稿依頼が来た当初は、最近研究しているNHKの受信料債権について書くか悩んだが、子どものことを書いてみてはどうかとのお話をいただき、2020年秋に生まれた長男について、その闘病生活の概要やその中で私が実感した医療給付制度の大切さを踏まえながら書いてみることにした。以下、闘病生活の概要の中で、読み手にとってはしんどくなるかもしれない内容が登場するので、あまり得意でない方は、第5段落から読んでください。

2020年秋、私と妻の間に第一子が誕生した。予定よりも3か月早く生まれた我が子は、非常に小さく、極低出生体重児と診断された。極低出生体重児とは、出生時の体重が1000グラム以上1500グラム未満の新生児を指す言葉である¹。身長も平均の7割程度であった。妻も1か月以上入院していたことから、いわゆる未熟児で出生することについてはある程度覚悟ができていたが、いざ実際に生まれると、不安が大きく、職業柄なんでもすぐに調べてしまうためにより一層不安が募った。

出産したA病院からすぐに子どもだけがB病院へと搬送され、処置が施された。当初は、肺が開かない、閉じなければならない心臓の血管が閉じないなど、多くの問題を抱えており、医師からも毎日のように危険性の説明を受ける日々だった。医師からの説明書きには複数の病名が記載されており、日を追うごとにその数は増えていく一方であった。説明を聞く→帰宅する→ネットで検索する→ひとしきり泣くという毎日を過ごし、病院に行くたびに、素人がインターネットで身に付けた知識を基に膨らませた不安を片っ端からぶつけた。いわゆる面倒な親と思われたかもしれないほどに山ほどの質問をしたが、医師や看護師は嫌な顔一つせず、すべてに丁寧に対応してくださった。気を遣って遠まわしな表現をすることなく、正確に状態を説明してくれたことで、しっかりと現実を受け止めることができた。また、親の不安を解消するために臨床心理士の先生とお話することもでき、精神的なサポートも充実していた。臨床心理士の先生には本当に様々な話を聞いていただき、時には一緒に涙しながら、我が子のために親として私たちができることは何かということ話を話していただいた。

ある程度入院生活にも慣れてきた年末ごろに、今度は網膜剥離を引き起こしかけているため、緊急で手術が必要になるかもしれないとの話を聞いた。その後、様子見の日々が続いたが、年が明けて1月末ごろ、緊急の手術が決まった。その時、私も入院していたが、主治医に相談し、

外傷的な問題しかないため、早期退院を認めてもらい、病院に駆け付けた。手術は1時間程度と言われたが3時間が経過し、しびれを切らして聞いたところ、実際の施術の時間が1時間で、麻酔の関係で合計3時間は通常かかるとの説明をその場ではじめて受けた。この時、手術の前にはきちんとした確認が必要だとあらためて実感した。幸いにも、手術は全体を通して1回で済み、本人の頑張りや医師や看護師をはじめとするスタッフの方々のご尽力により、出生から約半年にも及ぶ入院生活を終え、無事に退院できた。

この半年の間、いくつかの場面で追加の治療や検査が必要だという話が出るたび、我が子を心配すると同時に、医療費を負担できなくなったらどうしようかと悩んだ。入院初日、治療費について尋ねると、「未熟児養育医療給付」という制度があるとクラークから伝えられた。在住している津市のホームページをみると、未熟児養育医療給付とは、「津市に住民登録を有する満1歳未満の乳児であって、身体の発育が未熟なままで生まれ、指定養育医療機関の医師が入院養育を必要と認めた場合、その養育上必要な医療を給付します²」というものであり、給付の基準は、「次のいずれかの症状を有する場合、給付の対象となります。(1)出生時の体重が2,000グラム以下の場合 (2)生活力が特に薄弱であって、身体の発育が未熟であるために一定の症状がある場合³」となっていた。詳細については、後日、ソーシャルワーカーから説明を受け、市役所へと手続きに行った。それとともに、「高額療養費」と呼ばれる制度も併せて申請するようにと指示があった。こちらは、私の場合であれば公立学校共済組合に対して申請をすることで受けられるものであり、窓口での自己負担額が次表の自己負担限度額を超えた場合、その超えた分が区分に応じて高額療養費として支給されるものである。自己負担額については、以下の表のようになっている。この制度は新生児のみではなく、幅広く認められているものであり、私自身も妻も利用したことがある。

70歳未満の方

区 分		標準報酬月額	自己負担限度額	
			原則	多数回該当(注記1)
上位1	ア	83万円以上	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%	140,100円
上位2	イ	53万円から79万円まで	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%	93,000円
一般1	ウ	28万円から50万円まで	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円
一般2	エ	26万円以下	57,600円	44,400円
低所得	オ	市町村民税非課税者	35,400円	24,600円

(公立学校共済組合三重支部ホームページより引用)

<https://www.kouritu.or.jp/mie/tetsuduki/chiryo/kougaku/index.html>

以上みてきたように、地方公共団体や組合などにより、様々な医療サービスを無償または一定の自己負担額のみで受けられる制度が充実している。ただし、医療費の補助については、地域によってその内容が異なる場合もあるため、是非一度、ご自身の住んでいる地域ではどのような制度が導入されているのかチェックしてもらいたい。

今回、このようないわゆる「重たい話」を書こうと思った理由は、上記のような制度の存在とその重要性を感じてもらいたかったためである。私は民法の講義をする際、「民法は知って得をするものではなく、損をしないためのものであり（実際には損得ではないかもしれないが）、知っていることで自分の身近な人を守れる可能性を高めるものである」ということを話しているが、医療給付をはじめ、社会保障制度についても同じであるということをもっと実感した。特に医療給付となると、緊急事態に即座に対応しなければならない可能性が高い。家族や大切な人になにかあった際、冷静になれる人はほとんどいないのではないだろうか。しかし、そんな時だからこそ、自分をしっかり保ち、冷静にならなければならない。そのためにも、事前に少しでも知識をつけておくことが重要である。子を授かるということは、その子の一生を背負うことである。きちんと独り立ちできるまで育てる義務が私たちにはあると考えている。そのためには、経済的事情により養育できないという事態はなんとしても避けたいという思いがあった。もし養育医療制度がなければ、治療費は何百万円にもなっていたかもしれない。それをすべて負担しなければならないとなると、正直、子を養育することはできなかった。あらためて同制度の存在には感謝しかない。

以上が、私が今回伝えたかったことである。あまり重要な情報提供ができていないとは思えないが、様々な制度が用意されているため、なにかあった際にはしっかりと調べあげ、必要に応じて利用してもらいたい。以下は、とある先生からのリクエストを受けたので、退院してからの生活について少し書きたい。

半年間病院にいたこともあり、退院時には首もすわり、うつ伏せから体を起こすこともできるくらいになっていた。姉から出産祝いにもらった服は、あらかじめ入院期間を見越して少し大きめなものであったので、無事に着ることができた。よく、「すぐに大きくなるから、あまり服を買いすぎではだめだ」と言われるが、本当にその通りで、かわいい服の出番はあっという間に終わってしまった。これは本当に残念である。

本人の成長ぶりはというと、おどろくほどすくすくと成長している。早産の場合、「修正〇か月」というように、本来の予定日を基準に成長段階を評価することとなる。我が子でいえば、3か月ずらして成長段階をみていくこととなる。たとえば、平均的に10か月でできることができるようになるには、生まれてから13か月を要するという具合である。実際にはそれより1か月以上遅れることもあるが、本人のペースで少しずつ成長してもらえれば親としては安心である。ただし、我が子の場合、身長・体重だけは同じ時期に満期で生まれた子と同じ（やや早いぐらいの）ペースで成長している。身長の面だけ私に似てくれることを心から期待する。

最近、ハイハイをすることなく、からだを適度にひねりながら寝返りをすることで目的地にたどり着くという技を身に付けたため、静かに移動していることが多く、親としては焦ることが多い。そのため、この原稿を書いている日に、ベビーサークルを購入し、リビングに設置した。部屋の中央にしか配置できなかったため、私の居場所がほぼなくなってしまった。おとなしく自室で研究に励むことにしたい。

子どもができる日々の生活の中での頑張る活力になる。また、子どもの笑顔がなによりの癒しとなる。かわいくて仕方がないので、いつか大学にも連れてきて、みなさんにお披露目できればと考えている。ただし、このコロナ禍であるため、感染状況には十分配慮したい。もし、学内で子どもを連れていっているのを見かけたら、声をかけてほしい。全力でかわいさを語り、見せびらかしたい。なお、校正中に我が子は1歳になった。昨年の時点では無事に誕生日を迎えられるかも分からなかったため、非常に嬉しく思う。これもみなさまのお力添えのおかげである。心より感謝申し上げます。

以上、非常に雑多な文章となったが、この1年で感じたことを書いてみた。少しでもみなさんのお役に立てれば幸いである。

¹ 厚生労働省「低出生体重児保健指導マニュアル 小さく生まれた赤ちゃんの地域支援」
<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/000592914.pdf> (2021年10月3日閲覧)。

² 津市「未熟児養育医療給付」<https://www.info.city.tsu.mie.jp/www/sp/contents/10010001011523/index.html> (2021年10月3日閲覧)。

³ 津市「未熟児養育医療給付」<https://www.info.city.tsu.mie.jp/www/sp/contents/10010001011523/index.html> (2021年10月3日閲覧)。

休日はミステリー小説と名探偵コナン

生活科学科 准教授 高橋 彩

1. はじめに

みなさんは本を読んでいますか？短大に入学してからはレポート課題も多いので、高校生の時よりも読書しているかもしれませんね。全国大学生生活協同組合連合会が毎年行っている学生生活実態調査では、2020年の大学生の1日の読書時間の平均は32.1分（前年+1.7分）だそうです。全国の16歳以上を対象とした調査では47%の人が1カ月に1冊も本を読まないと答えています（文化庁，2019）。読む人と全く読まない人の割合は10年前から特に変わっていないようです。世の中では「若者の読書離れ」などかなり昔から言われていますが、個人的には、読書は余暇活動の一種であって、知らない誰かから嘆かれるようなことでもないし、強要されるものでもないと思っています。小、中学校の頃、夏休みの宿題の読書感想文のためだけに本を読んだ結果、1行も感想が浮かばなかった経験もあり、「読書感想文は書きたい人だけ書くべきだ」と主張していました。今もそう思います。

2. 趣味は…読書なのかも

私はそんな感じで、子どもの頃から本が好きだったわけではありませんでした。ところが今は暇な時間の過ごし方で一番好きなのは読書です。「読書家は1年間に100冊読む」という特に

根拠のないイメージを持っていて、それをやってみようと思いついたのがきっかけです。その時に買った、本のタイトルと一言感想を記録するためのノートを見ると、最初の頁は2010年10月となっていました。当時勤めていた大学の図書館では学術書の新刊が頻繁に入ることや、地域に新しく図書館が開館し、比較的きれいな状態の本が多かったことも幸いでした。1カ月以上ある大学の夏休みや春休みを利用して、着々と読んでいった結果、その年は目標の100冊を達成することが出来ました。ただし体力は極端に落ちました。その後は特に冊数は気にせず、読んだ本のタイトルをメモすることは続けています。

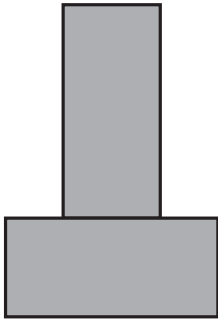
読書とは言っても、心理学の本以外に読む小説のジャンルは、90%がミステリーです。芥川賞や直木賞で話題の本もたまに読みますが、やはりミステリーが面白いです。ミステリー小説を読むようになって、ミステリーの中にも、「日常の謎（殺人事件ではない、身の回りの謎を説明する）」、「バカミス（バカバカしいミステリー）」、「イヤミス（読後、嫌な気分になるミステリー）」などのジャンルや、話の内容によって「安楽椅子探偵もの（探偵が現場に行かずに話を聴くだけで解決）」、「クローズドサークルもの（孤島や雪山など外界との接触が断たれた状況で起こる事件）」、「叙述トリック（読者にあえて情報を伏せたり、先入観によって事実を誤認させるトリック）」、「倒叙ミステリー（犯人側の視点で先に犯行が描かれる）」など様々なタイプがあることが分かりました。私がミステリー小説を選ぶポイントは、ミステリーとして評価されていることです。プロが選ぶのだから間違いはないという考えで、島田荘司監修の『本格ミステリーワールド』（南雲堂、現在は廃刊）や、『このミステリーがすごい!』（宝島社）で紹介されている作品、本格ミステリ作家クラブの選ぶ「本格ミステリ大賞」などの作品リストを見て、作家順に並んだ図書館の棚からお目当ての本を探していきます。無ければその作家の他の作品を借りるという方式で、だんだんと気に入った作家が見つかってくるのが楽しくて現在に至っています。ただ今は短大の附属図書館以外に気軽に利用できる図書館を開拓していないので、短大の図書館に入荷される新刊を楽しみにしています。最近、短大の図書館で借りて面白かったのは、『メインテーマは殺人』（アンソニー・ホロヴィッツ著、山田蘭・訳、創元推理文庫）です。小説の主人公はアンソニー・ホロヴィッツという名で、ドラマの脚本を書いている作家という設定ですが、これは現実の著者と同じなのです。この主人公が、変わり者の元刑事ホーソンから事件を捜査する自分をモデルにして小説を書くように言われて、一緒に行動し、殺人事件の真相が明らかになっていくという話です。手がかりから論理的に推理するホーソンと作中の主人公のホロヴィッツは、シャーロックホームズとワトソンを思わせる設定ですね。東川篤哉を会長とし、法月綸太郎、麻耶雄嵩をはじめとする著名なミステリー作家が会員である本格ミステリ作家クラブが、「2010年代海外本格ミステリベスト作品」として、『メインテーマは殺人』を最優秀作に選んだほか、『このミステリーがすごい! 2020年版』海外編1位、『2020 本格ミステリー・ベスト10』（原書房）海外編1位と、すばらしい評価です。面白くないわけありません。ぜひ短大の図書館で借りてみてください。今後、ホロヴィッツの新作が出たらぜひ図書館に入れていただけたらと、この場をかりてお願いいたします。図書館で借りたのをきっかけに『メインテーマは殺人』とその前年作の『カササギ殺人事件』（創元推理文庫）、ホーソンとホロヴィッツが再登場の『その裁きは死』（創元推理文庫）を本屋で購入しました。ホーソンがどんな人物なのか謎のままになっているので、今後シリーズ化されそうで楽しみが1つ増えました。

3. ミステリーと言えばコナン

私の本選びのガイドブックである『このミステリーがすごい!』の2021年版は、表紙が名探偵コナンで、巻頭特集も名探偵コナンの作者である青山剛昌による「青山式ミステリーの作り方」でした。いつもは立ち読みで済ませていましたが、さすがに買いました。ミステリー小説も好きですが、名探偵コナンも好きで10年以上はテレビシリーズを毎週録画して観ています。huluでも配信されているので、テレビ番組が面白くない土日などに観ています。毎年、ゴールデンウィーク頃に劇場版名探偵コナンが公開されるので3月頃からわくわくしています。子どもから大人まで楽しめるアニメですが、劇場版になると急に人間関係やトリックが複雑で、私は一回で理解できたためしがありません。前売り券を買うとついてくるチラシで劇場版名探偵コナンの『から紅の恋歌』(2017)や『紺青の拳』(2019)の脚本が、ミステリー作家の大倉崇裕によるものと知った時は、アニメでも推理ものだからミステリー作家が脚本を担当するのだなあと納得しました。また、コナンに出てくるトリックは、作者も含めたスタッフで一応試すそうです。古典作品から最新のドラマまでミステリーに対する作者の幅広い知識や愛情によって、このアニメが長く続いているのだと感じます。ミステリー作家の人やミステリーファンは、トリックや推理について論理的に破綻がないとか、各作品で用いられたトリックとそれぞれの類似性などを検討していて、頭が良い人が多い印象です。私自身は、読後は「そういうことか!」と納得しますが、後日どんな話だったか覚えていません。コナン並みの記憶力があったら…と思います。コナンでは、最後の謎解きで明らかにされるトリックが綿密なほど、「これだけの発想と計画力、実行力、演技力があれば、有能な人材として社会で活躍できるのでは?」と犯人に対してっこみたくなります。論理的には可能ですが、実際はたぶん無理という点は、アニメならではの魅力かもしれません。

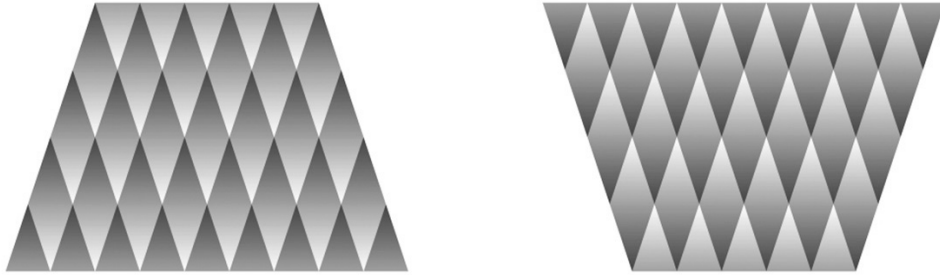
4. コナンと心理学

コナンを観ていると、心理学の教科書で扱う人間の知覚の特徴が謎解きのヒントになっている話がいくつかあります。第556話「恐怖の交差点」(2009年、読売TV放送 以下省略)では、コリジョン・コース現象がとりあげられています。コリジョン・コース現象とは、見通しの良い交差点で、直角方向から近づく2台の車が、お互いにその存在を認識していたにもかかわらず交差点で衝突してしまう現象です。また、第558~561話「死亡の館、赤い壁」(2009)では、補色残像をダイニングメッセージとして利用する話があります。赤色を見続けていると、視線をそらして白いものを見た時、その補色である青や緑の残像がちらついて見えてしまうため、手術着などが青緑色なのは有名な話ですね。第843~844話「探偵団はヤブの中」(2016)では、同じ色のグレーでも背景が黒か白かによって明るさが異なって見える明度対比やエビングハウスの錯視図形を用いて、周囲の対比によって大きさの見え方が変わることを例にあげて、ばらつく証言が実は同じものを見ていたことを明らかにしています。錯視図形を暗号に用いたものとして、第639話「紅葉御殿で謎を解く」(2011)のフィック錯視があります。実はこの錯視を授業でも紹介していたのですが、フィック錯視というとは知りませんでした。簡単に描けるので試してみてください。紙を用意して、縦線と横線が同じ長さになるように、Tの形を書いてください。大きめに書く方が分かりやすいです。同じ長さで描くと、横よりも縦の方が長く見えるでしょう。

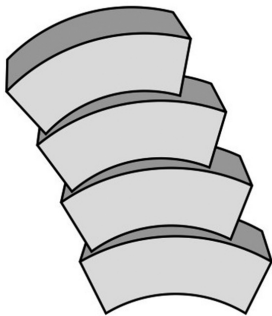


←図1 フィック錯視 森川和則 (2012) より引用

錯視図形がトリックに使われている代表作は、第652～655話「毒と幻のデザイン」(2012)です。655話のサブタイトルはIllusion (錯覚)とはっきり示されています。この話では、クレイジーダイヤモンド(図2)とジャストロー錯視(図3)が使用されています。また、同じ文字を見ているうちに、その形、全体像がわからなくなるゲシュタルト崩壊も出てきます。



↑図2 菱形はすべて同じ明るさのグラデーションでできているが、左図では上のものほど明るく見え、右図では下のものほど明るく見える。これを、陰影付きダイヤモンド錯視 (shaded diamonds) (Watanabe et al., 1995) という (北岡明佳の錯視のページ 明るさの錯視5より引用)。



←図3 ジャストロー錯視 (北岡明佳の錯視のページ クラシッ的な幾何学的錯視の作品集10より引用)

4つの形はすべて同じ大きさのものです。下の方が大きく、上の方が小さく見えます。コナンでは等分に切られたバームクーヘンが使用されていました。弧の長辺 (この形では上側、円形のバームクーヘンなら外側) と短辺 (下側、円の内側) との違いが際立って見えるため、下に配置した図が大きく見えるようです。

ジャストロー錯視は、弧をえがいたもので生じるので、プラレールなどのおもちゃの電車の線路や、バナナでも簡単に試すことが出来ます。ゲシュタルト崩壊は、同じ漢字を長い間、あるいは繰り返し見続けていると、漢字としての形態的なまとまりがなくなって、各部分がバラバラに知覚されたり、どんな漢字であったかわからなくなってしまう現象です (二瀬, 2009)。経験したことがある人も多いかもしれません。これは、部分を統合し、全体形態を把握するパターン認知の高次過程において、持続的注視による機能低下が起こることが原因であるそうです (二瀬, 2009)。話の中では、被害者が「若」という漢字を見続けていました。確かに、こんな字だったかな…となりそうです。

コナンに限らず、ミステリーと心理学は親和性が高いと思います。ミステリー小説には「読者への挑戦」という犯人当てが示されている形式もあります。フーダニット (Who done it?) と呼ばれています (ハウダニット=犯行手段、ホワイダニット=動機など、なぜカタカナ表記なのかは疑問です)。いつもは早く結末が知りたくて、犯人当ては無視していますが、心理学の知識を使って、いつかは犯人を当ててみたいものです。コロナ禍に最適な暇つぶしとして、これからもミステリーを楽しんでいこうと思います。

引用文献

文化庁（2019）. 平成30年度「国語に関する世論調査」の結果の概要

https://www.bunka.go.jp/koho_hodo_oshirase/hodohappyo/_icsFiles/afieldfile/2019/10/24/a1422163_02_1.pdf

全国大学生生活協同組合連合会（2021）. 第56回学生生活実態調査の概要報告

<https://www.univcoop.or.jp/press/life/report.html>

名探偵コナン事件ファイル

<https://www.ytv.co.jp/conan/index.html>

北岡明佳の錯視のページ 陰影付きダイヤモンド錯視

<http://www.psy.ritsumei.ac.jp/~akitaoka/light5.html>

ジャストロー錯視

<http://www.psy.ritsumei.ac.jp/~akitaoka/classic10.html>

森川和則（2012）. 顔と身体に関連する形状と大きさの錯視研究の新展開：化粧錯視と服装錯視
心理学評論, 55巻, pp.348-361.

http://kiso.hus.osakau.ac.jp/morikawa/morikawa_pub_download/Illusions_caused_by_makeup_and_clothing_2014.09.26.pdf

二瀬由理（2009）. 心理学ってなんだろう：漢字のゲシュタルト崩壊現象とは何でしょうか？

心理学ワールド第46号 <https://psych.or.jp/interest/ff-34/>



Pickup! 電子書籍（本学学生／教職員対象）



附属図書館では、様々な電子書籍をご用意しています。好きな時間に、好きな場所で、お気軽にご利用ください。今回は、専門科目以外からPickupして、ご紹介します。

Pickup! 大学生 初めの一步

●大学生学びのハンドブック（4訂版） 世界思想社

大学でのノートのとりかた、レポートの書き方等、あなたの知りたいことに答えてくれる1冊。

●30時間アカデミックoffice2019 実教出版

Word、Excelなどのソフトの基本的な使い方、ポイントが分かります。

●学生による学生のためのダメレポート脱出法 慶応義塾大学出版会

学生目線でわかりやすい！アカデミック・スキルズシリーズは、どれもおすすめです。



Pickup! 一般書

●ひとりぶんのレンチンスライスカレー 山と溪谷社

自炊を始めたあなたに。レンチンで本格的なスパイスカレーができます。

●マンガこころの日曜日 法研

心が疲れた時は、ちょっとひと休み。がんばりすぎないで、心と身体をほぐしましょう。

●あおり運転 被害者、加害者にならないためのパーフェクトガイド 彩流社

最近何かと話題のあおり運転。運転免許証を取ったら、まずはこの本で不安を解消。

●ときめくクラゲ図鑑 山と溪谷社

見ているだけで癒されます。「ときめく」シリーズはどれもおすすめですよ。

Pickup! 就活応援



●就活テクニック大全 東洋経済新報社

●内定獲得のメソッドエントリーシート完全突破塾 マイナビ出版

※同シリーズは、他にも「就職活動がまるごと分かる本」「面接／自己PR／志望動機」「自己分析」等もあります。

※マイナビ出版「要点マスター！」シリーズもあります。

●こんな会社で働きたいSDGs編 クロスメディア・パブリッシング

●文系女子のための日商簿記入門（第2版）インプレス

Pickup! 編入応援

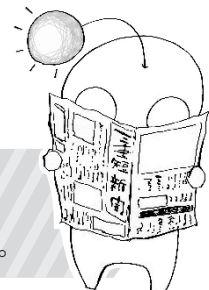
●ジャパントイズ社説集2019上半期／下半期 ジャパントイズ出版

※TOEICや語学に関する本もたくさんあります。



詳しくはコチラ

- ・電子書籍の利用方法について詳しくは、附属図書館ホームページでご確認ください。
- ・電子書籍は、本学学生／教職員限定のサービスです。



ライブラリアン©図書館ボランティア部イメージキャラクター